横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる

令和3年5月　第２０７号

社会福祉法人　ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町５４７－３
TEL０４５－９６１－６９１１
FAX０４５－９６０－６０１１

Help us!!

中里北部地区
ちょこボラ
ボランティア大募集中！

「ちょこボラの活動とは・・・」

声をかけあい、支えあいながら、安心して暮らせる町づくりを目指して介護保険や医療制度などで補えない、生活上の困りごとを解決できるように、地域の方でお手伝いをする活動です。

青葉区地域福祉保健計画 中里北部地区地区別推進会議の助成を受けています。

【活動範囲】たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町
【活動内容】個人宅のゴミ出し、草抜き、草取り、庭木の水やり、蛍光灯の取替等。
内容を伺った上で必要に応じて下見をさせていただき、複数の人数（応相談の上）で対応します。
【活動時間】３０分程度（最大１時間）
【活動費用】３０分、1人３００円を依頼主よりいただきます。（内２００円は運営費）

手話勉強会 はんどわーく　共催

やさしい手話講座

NEW

開催日：初回6月4日（金）から
6月から3月まで20回開催します。
開講日は毎月第1.3金曜日です。
※後日カレンダー配布
【時　間】10:00～11:30
【対　象】地域のおとな【定員】先着8名
【申込み】電話または窓口
【参加費】お1人　前期6月と後期11月に各2,000円毎を徴収します。（資料代含む）

まるっ！

かも〇リトミック

開催日：初回6月8日（火）から
7/13、8月休み、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8
※一部変更になる場合もございます
【時　間】①1・2歳児クラス：10:10～10:50
②2・3歳児クラス：10:55～11:35
【対　象】未就園前の1.2.3歳児
【申込み】電話または窓口
【参加費】3か月毎に2,000円（教材代含む）

農業体験「さつまいも」苗の種付けと収穫参加者募集

さつま芋の収穫は10月下旬から11月上旬を予定。
苗の種つけ候補日：5月30日（日）または6月6日（日）
※天候によって変更になる場合がございます。
※設定した日以外でも、植付日の相談可能です。
【時　間】午前10時から順次受付　※要確認
【対　象】子どもからおとな迄
※小学3年生以下は親子でご参加ください。
【申込み】電話または窓口　【持ち物】要問合せ
【参加費】苗の時価で決定します。予約時にお問合せください。
概ね、2株で800円～1,200円位を想定しています。

昨年の芋↓

介護者のつどい

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなどお気軽にお越しください。
【開催日】5月27日、6月24日
【時間】13:30～15:00
【対象】介護をされている、介護をされていた方
【申込み】電話又は窓口
【参加費】無料

鴨志田地域ケアプラザ
☎（９６１）６９１１

【 令和3年 5月 の 予 定 】 ☆彡 予定に変更が生じる場合がございます。

鴨志田ノルディック	6日	15日			※時間は要確認
介護者のつどい	27日				13：30～15：00
鴨 jr.English／12日、13日、19日、20日、26日、27日					小学生対象　※時間は要確認
ぬりえサロン　SAI	6日				10：00～12：00
鴨のお茶の間	7日				13：30～15：00
はまちゃん体操	7日	21日	※要予約		10：10～11：00
ミニデイサービスひろがりサロン	10日	24日	31日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば　かも☆ん	4日	18日	※要予約		10：00～11：30
布あそび	11日	※事前申込制　9：30～11：30			
子育て相談会場	12日	19日	26日		※区のHPを確認してください。
シルバーリハビリ体操	11日	25日			14：00～15：00
ひまわり体操	12日	19日			14：00～15：30
鴨志田ウォーキング	12日午前出発	※詳細ケアプラザまでご連絡ください。			
鴨ちゃん健康クラブ	18日	※事前申込制			
鴨の花のとも	22日				10:00～12:00

上記活動も下記の講座も共通で、上履き、外履き入れ、任意で飲料水をご持参ください。マスクを着用の上ご来館ください。

講座申込み・問い合わせ先
☎（961）6911

♥ 悠夕みのりサロン ♥

【内容】終活について語り合おう
終活とは「終焉活動」の略で、週刊誌の連載記事で使われたのが始まりです。
【開催日】4月28日（水）先着20名
※次回の歴史講座は5月26日です。
【時間】13:30～16:00
【対象】おとなの方 【申込み】電話又は窓口
【参加費】お1人 400円（お茶・おやつ代含む）

♥ 効果的に体を使う！ラジオ体操第一♥

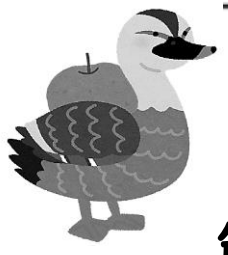
【内容】 日本体育大学の体操部員さんから地域のみなさんに「ビデオレター」をいただきました！学生さんのお手本を見ながら、元気一杯に朝のラジオ体操一緒にしましょう！
【開催日】5月2日（日）、9日（日）
【時間】9:00～9:30
【対象】どなたでもご参加できます
【申込み】電話又は窓口 定員20名
【参加費】無料
お子さまのご参加お待ちしています！

～大好評！追加講座～♥浮世絵から学ぶ♥

講座を通じて、皆さんと浮世絵と江戸・明治の文化を学び、サークル活動に繋げられたら楽しいなあ！と考えています。(講師談より)
【申込み】電話か窓口予約

追加	5月13日（木）
講演①	江戸の暮らしぶり （江戸の食文化やお金の話など）
追加	6月10日（木）
講演②	写楽、歌麿・豊国・国貞・国芳の魅力を探る！

【時間】13:00～15:00 【対象】地域の方
【定員】先着24名 【参加費】各回毎300円



所長のひとこと

年間を通じて最も過ごしやすい大型連休「ゴールデンウィーク」から、5月はスタートします。
去年のゴールデンウィークはみんなでステイホーム。今年もしっかりと自粛しつつも、委縮し過ぎてしまうことのないよう、時間を大切に過ごしたいものです。

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ （青葉区鴨志田町547－３）
TEL （045)961－6911 FAX (045)960－6011 HP http://www.fujizuka.com/plaza/