

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和5年8月 第254号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

FAX 045-960-6011

8月鴨めーる



かもマチ食堂

いっしょにカレーを食べよう!!

【開催日時】8月10日(木) 12:00~14:30

待ってるよ!

【対象・定員】地域の方 概ね30名 先着順(※詳細要問合せ)

【参加費】小学生以下100円/中高生200円/大人300円 【申込み】電話か窓口で要予約

注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は保護者と一緒にご参加ください。

【持ち物】エプロン・手拭き・マスク(活動で使います)が必要です。他、参加費・水分補給用の飲み物・

上履きと靴を入れる袋

【令和5年度開催予定日】9/8(金)・10/29(日)・11/10(金)・
12/14(木)・R6年 1/12(金)・2/8(木)3/8(金)



夏休み工作~手作り楽器で演奏しよう~

【開催日時】8月20日(日) 13:30~15:00

あおばウクレレの会の皆さんと工作やミニコンサートと一緒に演奏を楽しみましょう!

♪森の熊さん、ミッキーマウスマーチ、アイアイ他

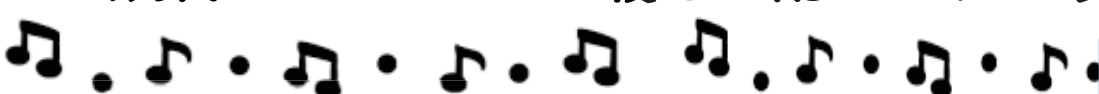
楽器作りご参加の皆様は任意で、8月22日(火)11:00~12:00開催の音楽ワークショップアーティスト「おとみっく」が出演するフィリアホール主催コンサート(無料)に自分の楽器を持って参加できます。詳細はお問合せください。

【対象・定員】1歳~小学6年生までのお子様 ※未就学児は保護者同伴 子ども先着20名

【参加費】300円(太鼓一つ分の材料費含む) 【申込み】電話か窓口で要予約

【持ち物】自分の楽器を装飾するために使うステッカーやシール・楽器を持ち帰る袋・

飲物・ハンカチ・上履きと靴を入れる袋・マスクは任意



夏のお楽しみ講座「家康ネタ特別編」

講師:真野信治氏

①【開催日時/内容】

8月25日(金) 13:00~14:30

「武田義信事件・松平信康事件」

②【開催日時/内容】

8月29日(火) 13:00~14:30

「徳川四天王の虚像と実像」

【対象・定員】中学生以上

先着24名

【参加費】お一人300円(資料代含む)

開催日時:8月6日(日)

開場 13:00 開演 13:30~15:00

【対象・定員】地域の方 先着20名

出演:あおばウクレレサークルの皆さん

藤本三輪吉さん、佐藤美代子さん

【予定の曲目】(多少変更も有)

ナレオハワイ(テーマソング)、カイマナ ヒラ、
パーリーシェール、愛のモーニングデュー、ハナレイムーン、
ビヨンザリーフ(珊瑚礁の彼方)、涙そうそう、バラが咲いた、
上を向いて歩こう、小さな世界、ムーンリバー 他

参加費
無料



サードプレイス・カラフル共催

怪談師としやの...真夏の怪談スペシャルトークイベント

【開催日時】8月13日(日) 13:30~15:30

マジ怖い!メチャ怖い!!話を聞いてもひとりでトイレに行ける勇気ある子どもたち!待ってるぜ~い!!

【対象・定員】小学生以上 先着40名

【申込み】電話または窓口

【参加費】300円(お菓子代含む)

※表裏面共通

申込み電話または窓口になります

問い合わせ先

☎(961)6911

【令和5年8月の予定】

★上履きと靴を入れる袋、任意で飲料水などをご持参ください★

かるがもクラブ（トーンチャイム）、姿勢美人、鴨志田ノルディック、介護者のつどいは**8月はお休みです。**

講座申込・問合せ先：横浜市鴨志田地域ケアプラザ

☎ (961) 6911



協力医による無料健康相談	1日	15日		13:30~14:30内 ※要予約
親子のひろば かも☆ん	1日	29日	※要予約	10:00~12:00
ほっこりんこ（子育て相談会場）	2.9.16.23.30日 ※日程・時間共に区のHPを要確認			
鴨のお茶の間	4日		※要予約	13:30~15:00
はまちゃん体操	4日	18日	※要予約	10:10~11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	7日	14日	28日	※内容や時間は要問合せ
シルバーリハビリ体操	8日	22日		14:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	15日	※事前申込制		
ぬりえサロン SAI	18日			13:00~15:00
鴨の花のとも（生け花）	26日	※事前申込制		

夏休み みんなの学習室

小学生の参加者募集

参加費
無料

*フリーWi-Fiが
使用できます。

あおばコミュニティテラス後援

学生ボランティアさん、同時募集

【対象】 中・高・大学生
【募集内容】

各日、両日と小学生の学習の支援と簡単なレクリエーションを手伝ってくれる**ボランティアを募集**。学校への証明になる「ボランティア証明書」をお出しします。

ボランティアの中学生・高校生・大学生と一緒に学ぶ場です

8月4日（金）・5日（土）10:00~12:00

【定員・対象】 小学1年生~6年生 各日先着25名

【持ち物】 自分が学びたい教材（宿題やドリルなど）

筆記用具、水筒、上履きと靴を入れる袋、マスク任意

セルフカウンセリング講座

まだ気づいていない自分探し。子育てにも役に立ちます。
講師：三田典子生涯学習セルフ・カウンセリング学会 専任講師他

9月16日（土）

13:30~15:00

【参加費】300円（資料代含む）

【対象・定員】おとな 先着24名

コグニヨガ体験会

講師：瀧田美江子氏
コグニサイズの他、椅子ヨガなど複合したプログラム

8月8日（火）

10:00~11:00

【体験料】500円（保険料含む）

【対象・定員】40歳以上
先着10名

子ども向け

①カラフルcafé 【参加費】無料

自学習・読書・遊びの場

8月4日（金）・5日（土）

13:30~15:30

【対象・定員】小学生以上 先着12名

②人狼ゲーム会 【参加費】100円

8月23日（水）14:00~16:00

【対象・定員】小学生以上 先着12名

消臭芳香アロマジェルを作ろう!

ほしのこアロマちゃんねる 共催

開催日時 / 8月25日（金）

1部 10:00~

2部 11:00~

【対象・定員】小学生以上

各回先着10名

【参加費】700円（材料・資料代含む）

※詳細要問合せ ※未就学児は親子参加

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ（青葉区鴨志田町547-3）

TEL (045)961-6911

FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

杖・歩行器・シルバーカーの講習会

開催日時 / 8月24日（木） 13:30~15:00

【対象・定員】大人向け 先着15名 参加費無料

所長から一言

8並びの8月8日は、様々な記念日に制定されています。

『鍵盤の日』・・・ピアノの鍵盤の数が88鍵であることから。

『親孝行の日』・・・「ハハ」「パパ」の語呂合わせから。

『そろばんの日』・・・そろばんを弾く「パチパチ音」から。

一部を紹介しましたが、他にもたくさんあるそうです。