

# 8月鴨めーる



## かもマチ食堂

**\*\*いっしょにカレーを食べよう!!\*\***



【開催日時】8月4日(日) 11:00~ 無くなり次第終了

**待ってるよ!**

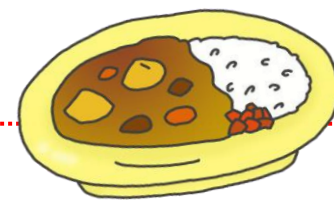
【対象・定員】地域の方 概ね30名 先着順

【参加費】小学生以下100円 / 中高生200円 / 大人300円 【申込み】電話か窓口で要予約

**注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は、保護者と一緒にご参加ください。**

【持ち物】エプロン・手拭き・マスク(活動で使います)が必要です。

他、参加費・水分補給用の飲み物・上履きと靴を入れる袋



【令和6年度開催予定日】

9月13日(金)、10月10日(木)、10月27日(日)ハロウィン、11月15日(金)、12月12日(木)クリスマス会、令和7年1月10日(金)、2月2日(日)カレーの日、2月13日(木)、3月28日(金)

サードプレイス・カラフル主催

怪談師としやの...

## 真夏の怪談スペシャルトークイベント

【対象・定員】小学生以上 先着40名

【申込み】電話または窓口

【開催日時】8月3日(土) 13:30~15:30 【参加費】300円(お菓子代含む)

思わず帰りたくなるほど怖い怪談を10分位ずつ話していきます。  
勇気ある子どもたちの挑戦を待っています!



## ポッチャの会

子どもから大人まで障がいの有無にかかわらず、  
どなたでも楽しめる競技です! **モルック**も体験できます。



**参加費 無料**

8月24日(土)・9月28日(土) 開催 【申込】各回、事前予約制

【時間】13:00~15:00

【定員・対象】24名 対象 小学生以上

【持ち物】上履き、飲み物、外履きを入れる袋

中里北部地区 気づきの和 協力 中里北部連合町内会・中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

## プリザーブドフラワーポット作り

8月22日(木)開催

敬老の日  
プレゼント

長期間彩りが楽しめる花材で、自分流に  
アレンジを楽しみませんか?

【時間】下記、2部制から選択。

1部 / 10:30~12:00

2部 / 13:00~14:30

【定員・対象】各回先着10名 子どもからおとな迄

※小学3年生以下は保護者同伴

【費用(材料費含む)】小ポット 1,000円

※どちらか事前選択制 大ポット 1,600円

※パーツオプション(任意で自費になります)の用意有

【持ち物】作品を持ち帰る袋、ワイヤーをカットできる

ハサミ(ニッパー)、グルーガンまたはボンド、

上履き、外履き入れ、ピンセット(ある方のみ)

「花空間」主催。見本はケアプラザに展示中♡

## 「残暑を熱く楽しむ音楽会」 ~ピアノ連弾、ピアノソロ他~

9月8日(日)開催

第1回目 13:00~14:00

出演 / 小西道子氏・木村佐織氏による  
「彼こそが海賊」他...

第2回目 14:30~15:30

出演 / 吉川芳恵氏・竹山朋子氏による  
「ブルームス ハンガリー舞曲第5番」  
他...

【定員】各回先着40名

※各回毎に曲目が違うため、両方へのご参加大歓迎です。

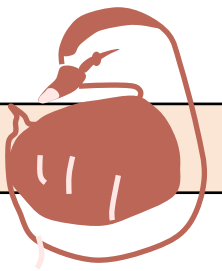
【参加費】各回毎 小学生以上300円

※両方共に参加される場合は、  
2回分で500円



# 【令和6年8月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。



<b>鴨志田ノルディック</b>	<b>※8月休み</b>	<b>介護者のつどい</b>	<b>※8月休み</b>	
鴨のお茶の間	2日		※要予約	13:30~15:00
はまちゃん体操	2日	16日	※要予約	10:10~11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日	12日	26日	※内容や時間は要問合せ
かも☆ん(親子が遊べる居場所)	6日	20日		10:00~11:30
協力医による無料健康相談 <b>※かもしだ内科クリニックの粟井医師に変更になりました。</b>			9日・23日	13:30~14:30内 ※要予約
シルバーリハビリ体操	13日	27日		14:00~15:00
歴史謎解き講座	14日			13:00~14:30
ぬりえサロン SAI	16日			13:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	20日	※事前申込制		
鴨の花のとも(生け花)	24日	※事前申込制		10:00~12:00

**夏休みの工作** 石粉粘土で世界で一つだけのおしゃれな家を作ってみよう!  
 8/15(木) 10:00~12:00 デッサンから学ぼう主催

【参加費】親子で500円(資料、材料代一部含む) 【対象・定員】4歳以上(未就学児は親子参加) 先着15名  
 【持ち物】石粉粘土120g 100円ショップにもあります。)、粘土板、へら、絵具セット(水入れ含め)、新聞紙、レジ袋、タオル、上履きと外履き入れ、水分補給用の飲み物【服装】汚れてもよい服装

**サードプレイス・カラフル主催** 演劇未経験者大歓迎です!“表現すること”を楽しく遊びながら学べます。 **New!**

●**子どものための演劇講座**【参加費】500円(おやつ代含む)【対象・定員】小学4年生以上 先着15名  
 8/10(土) 13:00~16:00

●**書道で遊ぼう!水で書ける習字** 有段者に学びながら遊ぶ!夏にぴったり!墨ではなく水で書く、不思議な青い文字の書道です。  
 8/15(木) 14:00~15:30 【参加費】500円(おやつ代含む)【対象・定員】小学3年生以上 先着8名

**セルフカウンセリング講座** まだ気づいていない自分探し。子育てにも役に立ちます。

講師：三田典子 生涯学習セルフ・カウンセリング学会 専任講師他

9月21日(土) 13:30~14:30  
 【参加費】500円(資料代含む)  
 【対象・定員】おとな先着10名

**紀行 欧州へ旅立ちませんか?**

9月6日(金) 10:00~12:00

**ボンジョルノ!イタリア縦断&横断**  
 シシリア島から南イタリアを回り、ナポリ、ローマへ。ベネチアからフィレンツェ、シエナそしてトリノ。アオスタ、コモ湖、最後はミラノへ。旅の泣き笑いイタリア料理を満喫する旅。

◎語り手:旅と防災アドバイザー:岩永 正雄氏  
 ◎参加費:各回500円(資料含む) ◎持ち物:筆記用具

**企業連携講座 スマホ体験教室 開催!**

不安解消!スマホのデモ機を使って実際に操作できるチャンスです!

8/29(木) 13:30~15:30  
 【内容】「基本とスマホ決済」

8/30(金) 13:30~15:30  
 【内容】「基本とLINE」

**New!** ※1日から参加できます。

【講師】スマホアドバイザー(販売斡旋無し)  
 【参加費】無料  
 【定員】各回先着20名(5名以上から開講)  
 【対象】スマホ操作に不安がある方

**浮世友の会主催 \*浮世絵から学ぶ\* 講師 中村康男氏**

**新千円札「神奈川沖浪裏」を描いた葛飾北斎の魅力!**

【内容】北斎と広重の二大巨匠の魅力!  
 7月12日(金)【時間】10:00~11:30  
 次回8月9日(金)  
 「北斎に魅了されたシーボルトやゴッホら印象派!」

【参加費】各回300円(資料代含む)  
 【持ち物】筆記用具、任意で老眼鏡、上履きと外履き入れ  
 【定員・対象】おとな35名(先着順)