

# 5月 鴨めーる

母の日プレゼント  
を作いませんか？

花空間主催

## フラワーケーキ

New!

母の日のプレゼントにソラフラワーのカーネーションで作るフラワーケーキ。ソラフラワーのカーネーションとプリザーブドフラワーのあじさいを使って、そのまま飾れるプチケーキ(概ね、直径8センチ)にしました。

【開催日】5月10日(土)

※仕上がり次第のご退出応相談

【時間】2部制

①10:00~11:00

②11:00~12:00

【持ち物】ワイヤーカットできるハサミ、木工用ボンド、持ち帰り用の袋

【参加費】1作品につき800円(資料・材料費込み)

【対象・定員】どなたでもご参加できます。先着8名

※但し、小学3年生以下のお子様は保護者同伴でご参加ください。

【申込方法】事前に電話または来所にてお申込みください。



※イメージ写真

みんなでカレーを  
食べましょう!

かもマチ食堂主催

## カレーライス

待ってるよ!

【開催日】5月9日(金)

下欄日程※時間相違あり。注意!

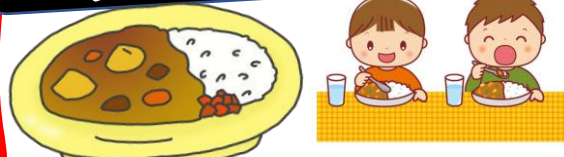
【時間】17:00開場→カレー提供は18時まで。解散18:30

【参加費】小学生以下100円/中高生200円/大人300円

【申込み】電話か窓口で要予約 【対象・定員】地域の方 先着30名

【持ち物】ハンカチ・水分補給用の飲み物・上履きと靴を入れる袋

注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は保護者と一緒にご参加ください。



【令和7年度 開催予定日時】 6/12(木)・7/11(金)・※8/8(金)11:00-13:00・9/12(金)・10/9(木)・11/14(金)・12/11(木)・令和8年 1/16(金)・2/12(木)・※3/27(金)11:00-13:00

## アロマde体操教室

【事業所連携】ベアオーブ(株) 共催

New!

健康運動指導士とアロマセラピストと芳香浴と優しい体操で心も体も大満足!

【開催日時】次回5月4日(日) ※毎月概ね第1日曜日 10:00~11:00

【内容】負担の少ないウォーキングを目指して ※年間予定と内容は配架のチラシ参照

【対象・定員】18歳以上 先着20名

【参加費】前半・後半各2,300円をお支払い頂きます。その他入会時に各自500円の保険料をお支払いいただきます。

【持ち物】動きやすい服装、上履き、外履き入れ、タオル、飲み物、ヨガマット ※お持ちでない方応相談

## 暮らしに役立つ お話

【開催日時・内容】

①5月17日(土)10:00~11:30

「相続税・贈与税について学ぶ」

②5月31日(土)13:00~15:00

50歳前後から始める資産運用の基本

あおばFP  
くらしの会  
主催

参加費/各回300円(資料代含む)

持ち物/筆記用具、上履きと外履き入れ

定員/各回先着10名





# 【令和7年5月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 来館者共通で上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

ほっこりんこ（子育て相談会場） 7.14.21.28日 ※日程・時間共に区のHPを要確認

鴨志田ノルディック 1日 17日 14:00～概ね16:00まで

親子のひろば かも☆ん 6日 20日 ※要予約 10:00～11:30

鴨のお茶の間 2日 ※要予約 13:30～15:00

はまちゃん体操 2日 16日 ※要予約 10:10～11:00

姿勢美人（体幹トレーニング） 7日 21日 15:15～16:15

ミニデイサービスひろがりサロン 12日 26日 ※内容や時間は要問合せ

協力医による無料健康相談 9日 23日 13:30～14:30内 ※要予約

歴史の謎解き講座 14日 13:00～14:30

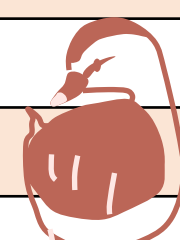
シルバーリハビリ体操 13日 27日 14:00～15:00

ぬりえサロン SAI 16日 13:00～15:00

あおば音楽遊びの会 17日 11:00～12:00

鴨ちゃん健康クラブ 20日 ※事前申込制

鴨の花のとも（生け花） 24日 ※事前申込制 10:00～12:00



**サツマイモ苗植えと秋の芋ほりの予約** 5月24日（土）10:00～11:00の間

**大好評** 1株（例年お芋3～4個）300円です。1家族4株まで今回お申込できます。申し込みの方は秋の「芋ほり」にもご参加頂きます。詳細は問合せください。

**介護者のつどい** 5月22日・6月26日（木）13:30～15:00

参加費  
無料

【対象】介護をされている、介護をされていた方

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。

**やさしい歴史講座 小田原城の歴史** 5月28日（水）13:30～16:00

悠夕みのりサロン

【参加費】400円（資料代・お茶代含む）

【対象・定員】おとなの方 先着20名



**企業(ソフトバンク)連携  
スマホ体験講座** 5月29日（木）・30日（金） 13:30～15:30

参加費  
無料

1日目は主として電話・メール・カメラ・音声アシストの活用などの基本操作～2日目は主としてLINE・QRコード・キャッシュレス決済などの機能紹介。

※どこの携帯会社のスマホをお持ちの方でもご参加いただけます

【対象】興味がある方、操作に不安がある方 ※スマホを持ってなくてもOK。

【定員】各日先着20名 ※内容につながりがあるため、2日間来られる方を優先します。

**所長の一言** 5月というと…

私の家の近くでどうやら毎年ツバメが巣を作るようで、飛び交う姿が見られます。

ツバメは渡り鳥なので、巣を作って子育てをしますが、巣はできるだけ天敵に襲われないように人間のいる場所に作る人が多いようです。

ツバメも私たちが頼ってくれているのかと思うと感慨深いものです。ひなに餌を与える姿子供が成長していく姿を見ることで、私も力をもらっているような気がします。それに応えるためにも応援していかなければいけないと思いながら、巣立ちまでの時間を楽しみながら見守っていきます。 5月吉日 所長 杉山光弘



**講座申込・問合せ先：横浜市鴨志田地域ケアプラザ 電話 (961) 6911**

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ（青葉区鴨志田町547-3）

TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>