

運動の苦手を克服!!

# 子ども運動 チャレンジ教室



運動が苦手なため、学校の体育の授業で周りと比べられて自信を無くしてしまったり、小さい頃からあまり運動をしておらず様々な運動が上手にできず、自己肯定感が低くなっていることがきっかけとなり、運動が嫌いになってしまう子どもは少なくありません。本講座では、運動が苦手な児童を対象に、楽しみながら基礎的な運動（走・投・跳）や多様な動きを身につけ、少しでも運動に前向きになれるきっかけをつくります。

①横浜  
健志台

9月6日±

②東京  
世田谷

9月20日±

9:00~12:00

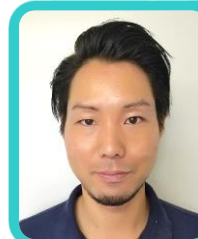
会場

① 横浜・健志台キャンパス 第1体育館

神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

② 東京・世田谷キャンパス メインアリーナ

東京都世田谷区深沢7-1-1



児童スポーツ  
教育学部  
准教授  
鈴木 康介

対象

運動に苦手意識があり、体育や運動遊びが得意ではない小学3・4年生

※運動が苦手な児童向けのプログラムのため、得意な方は参加をお控えください。

定員

各回40名

受講料

各回500円

申込期限

① 8月27日(水)まで ② 9月10日(水)まで

定員に達し次第、締切



申込フォーム

主催/日本体育大学社会連携センター

後援/横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会、世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ [https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00  
平日のみ 祝祭日を除く

