

# 令和7年度(2025年)12月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ 10:00~12:00 毛系遊びの時間 10:00~12:00	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 LeaLea 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50  ノルディック 14:15~16:15	やさしい初級手話 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:00 手和の会 13:30~15:00	3B体操 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
7	8	9	10	11	12	13
アロマde体操教室 10:00~11:00 サードプレイスカラフル (ボードゲーム) 13:30~16:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00 将棋講座 15:30~17:00	Kamo my トレup 10:00~11:00 コアフェイス トレーニング (顔の筋カトレーニング) 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~17:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解き シリーズ 13:00~14:30 100歳まで元気に歩こう 15:30~16:30 小学1,2年主体 英語に親しむクラス 15:00~15:50 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~12:00 かもマチ食堂 15:30~17:00	鴨志田フォトサークル 13:00~16:00 手和の会 13:30~15:00  ※健康相談 13:30~14:30	音楽遊びの会 11:00~12:00
14	15	16	17	18	19	20
かるがもクラブ 10:00~11:30 あおば音楽あそびの会 12:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~14:00 14:00~15:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 ジャズボーカル 12:45~17:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学1,2年主体 英語に親しむクラス 15:00~15:50 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 LeaLea 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50 楽しい折り紙 13:00~15:00	歌声家族 10:00~11:45 やさしい初級手話 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 3B体操 15:00~16:00	絵本コンサート 10:00~12:00 ノルディック 14:00~16:00
21	22	23	24	25	26	27
あおば音楽あそびの会 10:00~12:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 将棋講座 15:30~17:00	OK会 13:00~16:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50	ポイトレ講座 10:00~11:30 みんなの学習室 10:00~12:00 にじいろポッケ 12:00~15:00 サードプレイスカラフル 13:00~15:00	みんなの学習室 10:00~12:00 サードプレイスカラフル 13:00~15:00 3B体操 15:00~16:00 ※健康相談 13:30~14:30	鴨の花のとも 10:00~12:00 ポッチャ・モルック 13:00~15:00
28	29	30	31	地図はこちら ↓  [鴨志田地域ケアプラザ地図]		
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00  畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	休館日	休館日			

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動すべて電話予約の上、お越しください。

問い合わせ 045-961-6911