

令和8年度(2026年)1月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
新春書初めルーム 13:00~14:30 15:00~16:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ 10:00~12:00	かもん 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 OK会 13:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 LeaLea (ウクレレ講座) 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50 鴨志田ノルディック 13:30~15:30 鴨Jr.English 16:00~17:00	楽しい朗読講座 10:00~15:00 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:00~15:00 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30
11	12	13	14	15	16	17
かるがもクラブ 10:00~11:30 あおば音楽あそびの会 12:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:30~14:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀教室 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ初級 13:00~15:00 将棋講座 15:30~17:00	Kamo my トレup 10:00~11:00 コアフェイス トレーニング (顔の筋カトレーニング) 11:10~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 × 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解き シリーズ 13:00~14:30 100歳まで元気に歩こう 15:30~16:30 小学1,2年主体 英語に親しむクラス 15:00~15:50 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~12:00 LeaLea (ウクレレ講座) 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50 鴨Jr.English 16:00~17:00	歌声家族 10:00~11:45 やさしい初級手話 (多少経験ある方) 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00 欧州への誘い 13:30~15:30 3B体操 15:00~16:00 かもマチ食堂 16:00~18:00	あおば音楽 遊びの会 11:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00 鴨志田ノルディック 13:30~15:30
18	19	20	21	22	23	24
ぽかぽかあおば 10:00~12:00 サードプレイスカラフル (ボードゲーム) 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 小学1,2年主体 英語に親しむクラス 15:00~15:50 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 介護者のつどい 13:30~15:00	手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	鴨の花のとも 10:00~12:00 英語で朗読の会 10:00~11:30 気功体操体験会 16:00~17:00
25	26	27	28	29	30	31
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 将棋講座 15:30~17:00	笑和会 10:00~13:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 3B体操 15:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 悠夕みのりサロン 13:30~16:00 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50	ボイトレ講座 10:00~11:30 にじいろポッケ 12:00~15:00	やさしい初級手話 (多少経験ある方) 10:00~11:30	ポッチャ・モルック 10:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動すべて電話予約の上、お越しください。
 問い合わせ 045-961-6911



地図はこちら
 [鴨志田地域ケアプラザ地図]