


横浜市鴨志田地域ケアプラザ
令和7年度(2026年)3月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
アロマde体操教室 10:00~11:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ 10:00~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~12:00	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス (英検5級取得) 15:00~15:50 16:00~16:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 LeaLea (ウクレレ講座) 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50 鴨志田ノルディック 13:30~15:30 水墨画 15:00~16:30	やさしい初級手話 (多少経験ある方) 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:00 3B体操 15:00~16:00	古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
8	9	10	11	12	13	14
かるがもクラブ 10:00~11:30 愉音 12:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~14:00 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00 将棋講座 15:30~17:00	Kamo myトレ up 10:00~11:00 コアフェイス トレーニング (顔の筋カトレーニング) 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~16:40 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00~14:30 100歳まで元気に歩こう 15:30~16:30 小学生英検クラス (英検5級取得) 15:00~15:50 16:00~16:50 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~12:00 セルフカウンセリング 勉強会 10:00~12:00	楽しい朗読講座 10:00~11:30 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30
15	16	17	18	19	20	21
ぼかぼかあおば 10:00~12:00 サードプレイスカラフル ボードゲーム 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学1,2年主体 英語に親しむクラス 15:00~15:50 小学生英検クラス 16:00~16:50 中学生英語バックアップ 17:00~17:50 男のピラティス 17:30~18:30	ヨガ 10:00~12:00 LeaLea 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50	歌声家族 10:00~11:45 やさしい初級手話 (多少経験ある方) 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00	あおば音楽 遊びの会 11:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00 鴨志田ノルディック 13:30~15:30
22	23	24	25	26	27	28
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 将棋講座 15:30~17:00	笑和会 10:00~13:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 3B体操 15:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 悠たみのりサロン 13:30~16:30 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50	ボイトレ講座 10:00~11:30 にじいろポッケ 12:00~15:00 園芸講座 13:30~15:30	かもマチ食堂 11:00~13:00 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	鴨の花のとも 10:00~12:00 英語で朗読の会 10:00~11:30 ポッチャ・モルック 13:00~15:00
29	30	31	地図はこちら  予定が変更されることもございますので、各講座、グループ 活動 すべて電話予約の上、お越しください。 問合せ 045-961-6911			
サードプレイスカラフル 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30	楽しい料理時間 豆の基礎知識と豆料理 9:30~14:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動				

[鴨志田地域ケアプラザ地図]