

令和8年度(2026年)4月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス (英検5級取得) 15:00~15:50 16:00~16:50 男のピラティス 17:30~18:30	ロータスヨガ α 10:00~11:30 LeaLea (ウクレレ講座) 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50 鴨志田ノルディック 13:30~15:30	手和 虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:00 3B体操 15:00~16:00	鴨の花のとも 10:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
5	6	7	8	9	10	11
畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ 10:00~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~11:30	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00~14:30 小学生英検クラス (英検5級取得) 15:00~15:50 16:00~16:50 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50 ナイトピラティス 17:15~19:30 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~12:00 みかんの会・心のベンチ 13:00~14:30	楽しい朗読講座 10:00~11:30 鴨志田フォトサークル 13:00~16:00 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30 ポッチャ・モルック 13:00~15:00
12	13	14	15	16	17	18
かるがもクラブ 10:00~11:30 サードプレイスカラフル 13:30~16:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:30~14:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00	コグニサイズ 10:00~11:00 お顔のトレーニング 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~16:40	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス (英検5級取得) 15:00~15:50 16:00~16:50 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50 男のピラティス 17:30~18:30	LeaLea (ウクレレ講座) 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 折り紙 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~13:50 14:00~14:50	歌声家族 10:00~11:45 手和 虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00 気功体操 13:00~14:30 3B体操 15:00~16:00	あおば音楽あそびの会 11:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00 鴨志田ノルディック 13:30~15:30
19	20	21	22	23	24	25
ぽかぽかあおば 10:00~12:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 小学1,2年主体 英語クラス (英語に親しむ) 15:00~15:50 ナイトピラティス 17:15~19:30	にじいろポッケ 13:00~15:00 介護者のつどい 13:30~15:00	手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 かもマチ食堂 11:00~12:30
26	27	28	29	30		
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15	笑和会 10:00~13:00 OK会 13:00~16:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動		鴨志田ボイトレクラブ 10:00~11:30		

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動全て電話予約の上お越しください。
特に(*)印の講座は必ず事前確認をお願いします。皆様のご参加をお待ちしております。
問合せ045-961-6911地域交流まで

地図はこちら



[鴨志田地域ケアプラザ地図]