

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和8年5月 第285号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
FAX 045-960-6011
講座の申込は全て電話か窓口
☎ (961) 6911

5月 鴨めーる

ボッチャの会

【開催日時】5月23日(土) 13:30~15:30
6月27日(土) 13:30~15:30

協力 中里北部連合町内会・

中里北部スポーツ推進委員連絡協議会

☆モルックも体験できるよ~!

参加費
無料

地域のスポーツ推進委員さんが教えてくれます! 子どもから大人まで
障がいの有無にかかわらず、どなたでも楽しめる競技です!

【開催場所】鴨志田地域ケアプラザ

【持ち物】飲み物、上履き、外履きを入れる袋

【申込】各回、事前にお申込みください。

【定員】24名 【対象】小学生以上

待ってるよ!

かもマチ食堂

0歳から高齢者まで
が集える食堂です。

「ボッチャの会」の前に食べられるよ!

【開催日時】5月23日(土) 11:00~12:30

【対象・定員】地域の方 先着30名 【参加費】小学生迄200円 中学生以上300円

【申込み】電話か窓口で要予約 ※ボランティアを希望される方もご連絡ください。

【持ち物】参加費、水分補給用の飲み物、上履きと靴を入れる袋、ハンカチ

注)「かもマチ食堂」に初めて参加する小学3年生までのお子様は、保護者と一緒にご参加ください。

募集中!

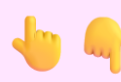
カレー作りボランティア

10:00~片付け終わるまで。

次月の開催日:6/27(土)

事前連絡の上、エプロンとバンダナ、マスクをご持参ください。

TOPICS



登録団体からの食堂でのボランティア参加があった場合、
「地域保健福祉活動」として報告書に記入いただけます。

鴨志田に あおば子ども食堂 がやって来る!

「ご飯を食べたい子どもは誰でもどうぞ」

【開催日時】6月3日(水) 17:30~18:30

鴨志田地域ケアプラザで毎週水曜日に子ども食堂を開きます!



現在、青葉区内の4カ所で「あおば子ども食堂」が開催されています。

令和8年6月より鴨志田地域ケアプラザも会場を提供して、積極的に食支援を行うことになりました。

主催は「あおば子ども食堂実行委員会」(三村徳子代表)。基本メニューは、おにぎりとおかずのお味噌汁です。毎月第3水曜日は、「カレーの日」。ひな祭り、子どもの日、ハロウィン、クリスマスなど季節のイベントがある場合は、メニューを変更します。

子どもなら誰でも利用できるのが特徴で、子どもひとりでも、子ども同士でも、兄弟・姉妹でも、親子でもすべて歓迎。申込は不要です!毎週気軽に立ち寄ってくださいね!



ボランティア募集

募集中!

あおば子ども食堂は、2022年10月の再々開以降、多くの子ども達が参加しています。少しでもけっこうです、時間の寄附をお願いいたします。

子どもたちの未来のために ボランティアとして活動を支援していただけませんか。

● 調理(お味噌汁とおにぎりやカレーライス作り)

● 見守り、遊びの相手、勉強の相手

● 準備、後片付けだけでも大歓迎!!

● 月に1度でも、ご自分の都合の良い時間でOK!!

● 鴨志田地域ケアプラザでは 毎週水曜日 16時半~19時半ごろを予定しております。

【令和8年5月の予定】

- 予定に変更が生じる場合がございます。
- 上履き、外履き入れ、任意で飲料水などを持参してください。

ミニデイサービスひろがりサロン	11日	25日	※内容や時間は要問合せ	
親子のひろば かも☆ん	5日	19日		10:00～11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	13.20.27日		※日程・時間共に区のHPを要確認	
鴨志田ノルディック	7日	16日	※開催は午後。時間要確認	
鴨志田ウォーキングクラブ	13日	※時間・コース要問合せ		
はまちゃん体操	1日	15日		10:10～11:00
協力医による無料健康相談	8日	22日	※要予約	13:30～14:30
シルバーリハビリ体操	12日	26日		14:00～15:00
姿勢美人（体幹トレーニング）	6日	20日		15:15～16:15
コグニサイズ	12日			10:00～11:00
鴨のお茶の間	1日	※要予約		13:30～15:00
ぬりえサロン SAI	15日			13:00～15:00
鴨ちゃん健康クラブ	19日	※事前申込制		
鴨の花のとも（生け花）	2日	※事前申込制		10:00～12:00

介護者のつどい 5月28日・6月25日 木曜日13:30～15:00

困っていることや悩んでいること、介護保険制度のことなど。お気軽にお越しください。
【対象】介護をされている、介護をされていた方

ガイドボランティア入門講座

共催：横浜市青葉区社会福祉協議会・横浜市鴨志田地域ケアプラザ

第1回 6月6日(土)10:00～12:00

社会福祉法人 横浜やまびこの里 ヘルパーセンターやまびこ

齋藤 健司氏

参加
無料

「発達障害のある方への支援を学ぶ」

第2回 6月13日(土)10:00～12:00

公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会

「視覚障害のある方への支援を学ぶ」

山根 則子氏

※どちらか1回のみのご参加も可能です。各回の説明会で、ガイドボランティアについてご紹介します。
登録は自由で、ご自身の希望にお任せします。お気軽にご参加ください！

会 場：横浜市鴨志田地域ケアプラザ（鴨志田町547-3）

参加費：無料 対 象：18歳以上の青葉区在住・在学・在勤の方

定 員：20名（応募者多数の場合抽選）

申 込：右下の2次元コードまたは下記へ電話か窓口にてお申込みください。

申込日：5月10日(日)10:00～

問合せ：鴨志田地域ケアプラザ TEL045(961)6911



New!

所長の一言

私が通所介護職員をしていた頃、「人は人の上に立たず」と・・・お世話になった方がよく口にされ、私の中で感慨深い言葉として残りました。

その方は、当時から多年に渡り地域との関りも深く、貢献されておりました。会話の節々には自身が伝承されてきた「戦時中の話」もあります。今になっても私の大切な記憶、そして忘れがたい思い出です。「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」福澤諭吉。

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ（青葉区鴨志田町547-3）
TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>