

令和8年度(2026年)5月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					手話 虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:00	鴨の花のとも 10:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
3	4	5	6	7	8	9
畑プロジェクト 9:00~畑で活動	デジタルライフ 10:00~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~12:00	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス	ロータスヨガ α 10:00~11:30 ウクレレLeaLea 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 鴨志田ノルディック 要確認 水墨画 15:00~16:30	楽しい朗読講座 10:00~11:30 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30
10	11	12	13	14	15	16
あおば音楽あそびの会 12:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~14:00 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00	コグニサイズ 10:00~11:00 顔の学校 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~16:40 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00~14:30 小学生英検クラス 英語に親しむクラス ナイトピラティス 17:15~18:15 (初心者中心コース) 18:30~19:00 (経験者中心コース) 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~11:45 みかんの会 10:00~12:00 くらしに役立つお話 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50	歌声家族 10:00~11:45 手話 虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00 気功体操 13:00~14:30 3B体操 15:00~16:00	あおば音楽あそびの会 9:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00 心のベンチ 13:00~14:30 鴨志田ノルディック 要確認
17	18	19	20	21	22	23
サードプレイスカラフル ボードゲーム 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 OK会 13:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス 英語に親しむクラス 男のピラティス 17:30~18:30	ウクレレLeaLea 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50	手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 かもマチ食堂 11:00~12:30 ポッチャ・モルック 13:30~15:30
24	25	26	27	28	29	30
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15	笑和会 10:00~13:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30	鴨志田ボイトレ会 10:00~12:00 欧州への誘い 13:30~15:30 介護者のつどい 13:30~15:00	3B体操 15:00~16:00	
31	<p>予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動 全て電話予約の上お越しください。 問合せ 045-961-6911 地域交流まで</p>					
畑プロジェクト 9:00~畑で活動						

地図はこちら



[鴨志田地域ケアプラザ地図]