

横浜市鴨志田地域ケアプラザ
令和8年度(2026年)6月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	デジタルライフ 10:00~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~11:30	かもん 10:00~11:30 OK会 13:00~16:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス 時間要確認 あおば子ども食堂 17:30~18:30 男のピラティス 17:30~18:30	ウクレレLeaLea 10:30~12:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 鴨志田ノルディック 時間要確認	手話虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:30	鴨の花のとも 10:00~12:00 ガイドボランティア入門講座 10:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
7	8	9	10	11	12	13
あおば音楽あそびの会 12:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00	コグニサイズ 10:00~11:00 顔の学校 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~16:40 3B体操 15:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00~14:30 英語に親しむクラス 小学生英検クラス 時間要確認 あおば子ども食堂 17:30~18:30 ナイトピラティス 17:15~19:30 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00~11:45 みかんの会 10:00~12:00 唄声風歌 13:00~15:00	楽しい朗読講座 10:00~11:30 鴨志田フォトサークル 13:00~16:00 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ガイドボランティア入門講座 10:00~12:00
14	15	16	17	18	19	20
楽しい料理時間 (らっきょう漬け) 10:00~12:00 かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~14:00 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 OK会 13:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 英語に親しむクラス 小学生英検クラス 時間要確認 あおば子ども食堂 17:30~18:30 男のピラティス 17:30~18:30	楽しい料理時間 (豆料理) 9:30~14:00 ウクレレLeaLea 10:30~12:00 折り紙 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50	歌声家族 10:00~11:45 手和虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00 気功体操 13:00~14:30	あおば音楽あそびの会 9:00~12:00 ガイドボランティア入門講座 (茶話会) 13:30~15:00 鴨志田ノルディック 時間要確認
21	22	23	24	25	26	27
ぽかぽかあおば 10:00~12:00 サードプレイスカラフル ボードゲーム 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 鴨志田健康麻雀 9:15~12:15	笑和会 10:00~13:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 英語に親しむクラス 時間要確認 あおば子ども食堂 17:30~18:30 ナイトピラティス 17:15~19:30	鴨志田ボイトレ会 10:00~12:00 ロータスヨガ α 13:00~15:00 介護者のつどい 13:30~15:00	手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 かもマチ食堂 11:00~12:30 ポッチャ・モルック 13:30~15:30
28	29	30	予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動 全て電話予約の上お越しください。 問合せ 045-961-6911 地域交流まで			
かるがもクラブ 10:00~11:30 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30	畑プロジェクト 9:00~畑で活動				



[鴨志田地域ケアプラザ地図]