

令和8年度(2026年)7月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ほっこりんこ 9:30~11:30 大人の英語サークル 初級9:20~10:20 中級10:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30~18:30 男のピラティス 17:30~18:30	日々のパン 10:00~12:00 ウクレレLeaLea 10:30~12:00 デッサンから学ぼう 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50 水墨画を始めてみませんか 15:00~16:30 鴨志田ノルディック 時間要確認	手話 虹の会 10:00~11:30 はまちゃん体操 10:10~11:00 鴨のお茶の間 13:30~15:00	鴨の花のとも 10:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00
5	6	7	8	9	10	11
音楽遊びの会 10:00~11:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ 10:00~12:00 毛糸遊びの時間 10:00~12:00	かもん 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:00~14:30 OK会 13:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00~14:30 英語に親しむクラス 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30~18:30 ナイトピラティス 17:15~19:30	太極拳 10:00~11:45 みかんの会 10:00~12:00 欧州への誘い 13:30~15:30	鴨志田朗読サロン 10:00~11:30 手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ストレッチ&ステップ 10:30~11:30 ホカツの健康チェック 14:00~16:00
12	13	14	15	16	17	18
かるがもクラブ 10:00~11:30 日々のパン 12:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00~14:00 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30 デジタルライフ(初級) 13:00~15:00	コグニサイズ 10:00~11:00 顔の学校 11:10~12:00 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 ジャズボーカル 15:30~16:40 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30~15:00 姿勢美人 15:15~16:15 英語に親しむクラス 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30~18:30 男のピラティス 17:30~18:30	ロータスヨガ α 10:00~12:00 ウクレレLeaLea 10:30~12:00 唄声風歌 13:00~15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45~13:45 13:50~14:50	歌声家族 10:00~11:45 手話 虹の会 10:00~11:30 気功体操 13:00~14:30 3B体操 15:00~16:00 ぬりえサロン彩 13:00~15:00	あおば音楽あそびの会 11:00~12:00 古典文学を楽しむ会 13:10~15:00 鴨志田ノルディック 時間要確認
19	20	21	22	23	24	25
ぽかぽかあおば 10:00~12:00 サードプレイスカラフル ボードゲーム 13:30~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	休館日	かもん 10:00~11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 OK会 13:00~16:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 英語に親しむクラス あおば子ども食堂 17:30~18:30 ナイトピラティス 17:15~19:30	鴨志田ボイトレ会 10:00~11:30 介護者のつどい 13:30~15:00	手和の会 13:30~15:00 ※健康相談 13:30~14:30	英語で朗読の会 10:00~11:30 ボッチャ・モルック 10:00~12:00
26	27	28	29	30	31	
かるがもクラブ 10:00~11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00~17:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15~12:15 ひろがりサロン 10:00~15:30	笑和会 10:00~13:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:30~14:30 シルバーリハビリ体操 14:00~15:00 畑プロジェクト 9:00~畑で活動	ほっこりんこ 9:30~11:30 みんなの学習室 10:00~12:00 カラフル(フリースペース) 12:00~15:00 あおば子ども食堂 17:30~18:30 男のピラティス 17:30~18:30	みんなの学習室 10:00~12:00 親子で防災寺子屋 11:00~12:00 カラフル(フリースペース) 12:00~15:00	かもマチ食堂 11:00~12:30	地図はこちら ↓  [鴨志田地域ケアプラザ地図]

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動
 全て電話予約の上お越しください。
 問合せ 045-961-6911 地域交流まで