

## 9月 鴨めーる

### 皆さんも「チームオレンジ」の一員です！

横浜市では、認知症の人や家族の希望や願い、困りごとを把握し、その実現や解消に向け検討や調整をし、アクションを起こしていく「本人支援の活動」を「チームオレンジ」として進めています。

認知症の方はもちろん、誰にとっても暮らしやすいまちをつくるために、鴨志田地域ケアプラザでもさまざまな活動をおこなっています。

今年度は主に以下の3つを企画しています。ぜひお気軽にお問い合わせください！

#### 認知症月間講演会

### 「認知症を理解する」

【日時】令和8年9月1日(火) 13:30~15:00

【場所】鴨志田地域ケアプラザ(多目的ホールにて)

※ 駐車場はありません。

【定員】30名(要申込、先着順) 【参加費】無料

【持ち物】室内履き、任意で筆記用具、水分補給用の飲み物など

高齢化の進む社会で、誰にでも起こり得る『認知症リスク』。たとえ認知症になっても、住み続けることのできる社会づくりのためには、まず認知症がどのような病気かを、皆が理解することが大切です。



この講演会は  
QRコードからでも  
申し込みできます！



#### \*登壇者

横浜総合病院 臨床研究センター  
横浜市認知症疾患医療センター  
センター長

長田 乾 先生

毎年9月21日は

「世界アルツハイマーデー」です。  
日本でも国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

#### 認知症ミニ講座

ドラマ仕立ての東映DVD『認知症と向き合う』を題材に、当事者や家族の気持ちを一緒に考えてみませんか？

【日時】

11月6日(金)

10時からケアプラザにて。

(1月にも開催予定)

#### ロバ隊長製作会

認知症サポーターキャラバンのキャラクター『ロバ隊長』のフェルトマスコットを、一緒に作りませんか？

【日時】

8月7日(金) 10月2日(金)

12月4日(金) 2月5日(金)

13時からケアプラザにて。

### その他の チームオレンジ事業

#### 所長の一言...

当ケアプラザには、小さなロバ隊長のマスコットがいっぱい届けられております。オレンジ色のかわいいロバ隊長。認知症サポーターになってくれた方に配る予定なのですが、ケアプラザの製作会などを通じて地域の方たちに広まってきました。このエリアのあたたかな支援を私たちも多くの方にお伝えしていきたいと思っています。

問合せ・申込先／鴨志田地域ケアプラザ

TEL045-961-6911

●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

花空間共催

プリザーブドフラワー講習会

New!

敬老の日プレゼントにも最適！

【開催日時】①9月12日(土)13:00~15:00  
②9月29日(火)10:30~12:30

見本はケアプラザに  
♡ 展示中 ♡



持ち物：ピンセット、グルーガン ※貸出用あり100円ショップで買えます。

## 鴨志田俳句会の作品紹介

☆持ち帰り用袋、上履きと外履き入れ  
 ☆参加費：2,000円（資料・材料費込み）  
 ☆対象・定員：先着15名 **小学校以上**  
 ☆※小学4年生以下のお子様は保護者同伴

あおばFPくらしの会共催「相続の基礎講座」☆☆☆

【対象・定員】 20歳以上 先着24名

【参加費】 500円（資料代含む）

【持ち物】 筆記用具、飲み物、上履き、外履き入れ

悠々みのりサロン共催「大隈重信苦悶の功績」

**歴史** 【定員・対象】 20歳以上 先着20名  
 【参加費】 500円（資料代含む）  
 【持ち物】 筆記用具、飲み物、上履き、外履き入れ

社会福祉法人 ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ (青葉区鴨志田町547-3) ☆☆☆☆☆  
TEL (045)961-6911 FAX (045)960-6011 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>