

令和8年度（2026年）9月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		かもん 10:00～11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00～17:00	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30	日々のパン 10:00～12:00 ウクレレLeaLea 10:30～12:00 デッサンから学ぼう 13:00～15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45～13:45 13:50～14:50 鴨志田ノルディック 16:00～17:30	手話 虹の会 10:00～11:30 はまちゃん体操 10:10～11:00 鴨のお茶の間 13:30～15:00 3B体操 15:00～16:00	日々のパン 10:00～11:30 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00
6	7	8	9	10	11	12
音楽遊びの会 13:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 デジタルライフ(初級) 13:00～15:00	コグニサイズ 10:00～11:00 シルバーリハビリ体操 14:00～15:00 ジャズボーカル 15:30～16:40	ほっこりんこ 9:30～11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00～14:30 英語に親しむクラス (2.3.5週の水曜) 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:15～19:30 鴨志田ウォーキング	太極拳 10:00～12:00 みかんの会 10:00～12:00 欧州への誘い 13:30～15:30	楽しい朗読講座 10:00～11:30 ※健康相談 13:30～14:30 手和の会 13:30～15:00	英語で朗読の会 10:00～11:30 ストレッチ&ステップ 10:30～11:30 日々のパン 13:00～14:30
13	14	15	16	17	18	19
かるがもクラブ 10:00～11:30 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00～14:00 14:00～15:00 音楽遊びの会 13:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 鴨志田健康麻雀 9:15～12:15 デジタルライフ(初級) 13:00～15:00	かもん 10:00～11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30～14:30 OK会 13:00～16:00	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操(ひまわり会) 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 英語に親しむクラス (2.3.5週の水曜) 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30	ウクレレLeaLea 10:30～12:00 唄声風歌 13:00～15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45～13:45 13:50～14:50 ロータスヨガ α 13:00～15:00 ジャズボーカル 15:20～16:40	歌声家族 10:00～11:45 はまちゃん体操 10:10～11:00 手話 虹の会 10:00～11:30 ぬりえサロン彩 13:00～15:00 気功体操 13:00～14:30	あおば音楽あそびの会 11:00～12:00 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00 心のベンチ 13:00～14:30 鴨志田ノルディック 16:00～17:30
20	21	22	23	24	25	26
サードプレイスカラフル (ボードゲーム) 13:30～1600 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	休館日	シルバーリハビリ体操 14:00～15:00	悠タみのりサロン 13:30～1600	ボイトレ講座 10:00～11:30 介護者のつどい 13:30～15:00	手和の会 13:30～15:00 ※健康相談 13:30～14:30	英語で朗読の会 10:00～11:30 かもマチ食堂 11:00～12:30 ボッチャ・モルック 13:00～15:00
27	28	29	30	予定が変更されることもございます ので、各講座、グループ活動など全 て電話予約の上お越しください。 問合せ 045-961-6911 地域交流まで		
かるがもクラブ 10:00～11:30 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 鴨志田健康麻雀 9:15～12:15	笑和会 10:00～13:00 OK会 13:00～16:00 3B体操 15:00～16:00	ほっこりんこ 9:30～11:30 くらしに役立つお話 13:00～15:00 英語に親しむクラス (2.3.5週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:30～18:30	地図はこちら ↓  [鴨志田地域ケアプラザ地図]		