



横浜市鴨志田地域ケアプラザ

10月

鴨めーる



令和8年10月 第290号

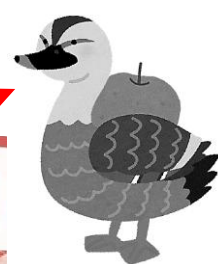
社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
TEL 045-961-6911
FAX 045-960-6011

ケアプラザからの大切なお知らせ (R8.8月時点)

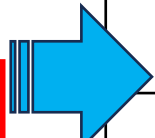
【地域ケアプラザの地域包括支援センター窓口相談時間の変更について】

令和8年10月より、地域ケアプラザ内の包括支援センターにおける窓口相談時間（介護や権利擁護などに関する相談）を月曜日から土曜日の日中に変更いたします。
尚、日曜日、祝日及び平日17時以降につきましては、コールセンターにて対応いたします。
また、ケアプラザの貸館およびデイサービスの開館・営業時間は従来どおり変更はございません。

横浜市の決定により地域包括支援センターの営業時間が下記のように変更となります。ご理解ご協力のほど、お願い申し上げます。



令和8年9月まで 【変更前】	
月～土	9 ～ 18時 窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18 ～ 翌9時 電話相談 コールセンター
日・祝	9 ～ 17時 窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17 ～ 翌9時 電話相談 コールセンター

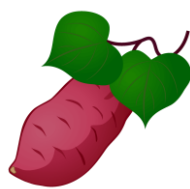


令和8年10月から 【変更後】	
月～土	9 ～ 17時 窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17 ～ 翌9時 電話相談 コールセンター
日・祝	9 ～ 翌9時 電話相談 コールセンター

秋の特別企画

さつまいも掘り予約開始！
(要予約)

【開催予定日時】 ※芋の育ち具合で変更もあり
10月25(日) 小雨順延で11月1日(日)
10:00～11:00を予定
【対象・定員】 小さいお子様からシニアまで
先着12組
【参加費】 1株300円※ 1家族2株まで
※場所・持ち物は要問合せ



悠々
みのり
サロン

やさしい歴史講座シリーズ 応仁の乱



日本中世史の総決算としての戦い

【開催日時】 10月28日(水)
13:30～15:30

【参加費】 500円(資料代含む)
【対象・定員】 おとな先着20名

秋のフルーツとピアノのコンサート

11月14日(土) 13:00～14:15 【参加費】 1名 500円

【曲 目】 赤とんぼ、月の光 他

【出演者】 フルート／中里美沙氏

ピアノ／小西道子、郷地恵理子、吉川芳恵氏

【定員・対象】 小学生以上(先着35名)

講座申し込み・問合せ先
鴨志田地域ケアプラザ
☎ (961) 6911

【令和 8 年10月の予定】

- 来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

鴨志田ノルディック	1日	17日	※時間要確認		📍.....📍.....📍
はまちゃん体操	2日	16日	※予約不要		10:10~11:00
鴨のお茶の間	2日		※要予約		13:30~15:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日	12日	26日		※内容や時間は要問合せ
親子のひろば かも☆ん	6日	20日	※要予約		10:00~11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	7日・14日・21日・28日			※区のHP参照・要確認	
姿勢美人（体幹トレーニング）	7日	21日			15:15~16:15
あおば子ども食堂	7日	14日	21日	28日	📍.....📍.....📍
協力医による無料健康相談 かもしだ内科クリニックの栗井医師です	9日	28日	※要予約		13:30~14:30内
シルバーリハビリ体操	13日	27日			14:00~15:00
鴨志田ウォーキングクラブ	14日				※時間、場所要確認
ぬりえサロン SAI	16日				13:00~15:00
鴨ちゃん健康クラブ	20日	※事前申込制			📍.....📍.....📍
介護者のつどい 22日 13:30~15:00 介護をされている方。介護をされていた方					
かもマチ食堂（カレーライス）	31日		※要予約		※時間要確認

♥大好評！豆の基礎知識と豆料理講座♥

講師 **ベにや商店**

代表取締役社長 長谷川 清美 氏

【開催日時】10月15日(木)

受付開始9:00

【内容】豆（すべて在来種の国産豆）を使った料理

9:30~14:00

※準備や片付け含みます

レシピで「実習」と「食事会」をします。豆の基本講話（種類、栄養、調理法、簡単レシピ他）

※当日のメニューはケアプラザにお問合せください。

【対象・定員】 18歳以上 先着25名

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具、滑りにくい上履き、外履き入れ

【参加費】1,000円（資料代、食事代含む）

【申込み】電話または窓口



歴史の謎解き講座

【時間は毎回】

13:00~14:30

歴史に精通している講師の話で楽しくタイムスリップ！

講師：真野信治氏

10月14日(水)「生麦事件」

11月11日(水)「義経の戦い」

12月23日(水)「徳川将軍家スキャンダル」

【参加費】400円(資料代含む) 【対象・定員】おとな先着35名

【持ち物】筆記用具



懐かしい曲を歌おう！

ギタリストの演奏に合わせて

思いきり声を出そう！

演奏者：近藤文雄氏

次回10月16日(金)

10:00~11:30

【参加費】500円（お茶・資料代含む）

【対象・定員】50歳以上 先着30名



所長の ひとこと

音楽の秋。ケアプラザの事務所では多くの楽器演奏や歌声を楽しむことができます。心に残った音楽はいつまでも記憶の中に残ることを私は過去の介護で学びました。皆さんが年を取ったときに覚えている曲や歌は何だと思えますか。

社会福祉法人ふじ寿か会 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
TEL (045)961-6911 HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>