

令和8年度（2026年）10月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				日々のパン 10:00～12:00 ウクレレLeaLea 10:30～12:00 デッサンから学ぼう 13:00～15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45～13:45 13:50～14:50 鴨志田ノルディック 13:30～15:00	手話 虹の会 10:00～11:30 はまちゃん体操 10:10～11:00 鴨のお茶の間 13:30～15:00 手和の会 13:30～15:00	鴨の花のとも 10:00～12:00 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00
4	5	6	7	8	9	10
あおば音楽あそびの会 10:00～11:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 デジタルライフ 10:00～12:00 毛糸遊びの時間 10:00～12:00	かもん 10:00～11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00～17:00 OK会 13:00～16:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操 (ひまわり会) 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30	太極拳 10:00～12:00 みかんの会 10:00～12:00 唄声風歌 13:00～15:00	楽しい朗読講座 10:00～11:30 キッチン染色 13:30～17:00 ※健康相談 13:30～14:30	英語で朗読の会 10:00～11:30 ストレッチ&ステップ 10:30～11:30 ポッチャ・モルック 13:00～15:00
11	12	13	14	15	16	17
かるがもクラブ 10:00～11:30 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00～14:00 14:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	鴨志田健康麻雀教室 9:15～12:15 ひろがりサロン 10:00～15:30 デジタルライフ(初級) 13:00～15:00	コグニサイズ 10:00～11:00 シルバーリハビリ体操 14:00～15:00 3B体操 15:00～16:00 ジャズボーカル 15:30～16:40 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00～14:30 英語に親しむクラス (2.3.4週の水曜) 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:15～19:30 鴨志田ウォーキング	楽しい料理時間 (豆料理) 9:30～14:00 ウクレレLeaLea 10:30～12:00 折り紙 13:00～15:00 脳トレピアノ (メヌエット) 12:45～13:45 13:50～14:50	歌声家族 10:00～11:45 手話 虹の会 10:00～11:30 はまちゃん体操 10:10～11:00 気功体操 13:00～14:30 ぬりえサロン彩 13:00～15:00 鴨志田フォトサークル 13:00～16:00	あおば音楽あそびの会 11:00～12:00 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00 鴨志田ノルディック 13:30～15:00
18	19	20	21	22	23	24
ばかばかあおば 10:00～12:00 サードプレイスカラフル (ボードゲーム) 13:30～1600 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	休館日	かもん 10:00～11:30 鴨ちゃん健康クラブ 13:30～14:30 OK会 13:00～16:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操(ひまわり会) 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 英語に親しむクラス (2.3.4週の水曜) 小学生英検クラス (1.2.3週の水曜) あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30	ボイトレ講座 10:00～11:30 プリザーブドフラワー講座 10:30～12:30 介護者のつどい 13:30～15:00	手和の会 13:30～15:00 ※健康相談 13:30～14:30	英語で朗読の会 10:00～11:30 日々のパン 10:00～11:30 プリザーブドフラワー講座 10:30～12:30
25	26	27	28	29	30	31
かるがもクラブ 10:00～11:30 脳トレピアノ (メヌエット) 13:00～14:00 14:00～15:00 鴨志田囲碁倶楽部 13:00～17:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 鴨志田健康麻雀教室 9:15～12:15	笑和会 10:00～13:00 シルバーリハビリ体操 14:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 英語に親しむクラス (2.3.4週の水曜) 悠たみのりサロン 13:30～15:30 あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:15～19:30	ロータスヨガ α 10:00～12:00 くらしに役立つお話 13:00～15:00	手和の会 13:30～15:00 3B体操 15:00～16:00	かもマチ食堂 11:00～12:30

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動
全て電話予約の上お越しください。
問合せ 045-961-6911 地域交流まで

地図はこちら



[鴨志田地域ケアプラザ地図]