横浜市鴨志田地域ケアプラザ

令和8年度（2026年）11月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
あおば音楽あそびの会 10:00～11:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30 デジタルライフ 10:00～12:00 毛糸遊びの時間 10:00～12:00	かもん 10:00～11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00～17:00 OK会 13:00～17:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操 （ひまわり会） 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30	日々のパン 10:00～12:00 ウクレレLeaLea 10:30～12:00 デッサンから学ぼう 13:00～15:00 脳トレピアノ （メヌエット） 12:45～13:45 13:50～14:50 鴨志田ノルディック 13:30～15:30 水墨画を始めてみませんか 15:00～16:30	手話 虹の会 10:00～11:30 はまちゃん体操 10:10～11:00 鴨のお茶の間 13:30～15:00	鴨の花のとも 10:00～12:00 ストレッチ&ステップ 10:30～11:30 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00
8	9	10	11	12	13	14
かるがもクラブ 10:00～11:30 脳トレピアノ （メヌエット） 13:00～14:00 14:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	鴨志田健康麻雀教室 9:15～12:15 ひろがりサロン 10:00～15:30 デジタルライフ 10:00～12:00	コグニサイズ 10:00～11:00 シルバーリハビリ体操 14:00～15:00 ジャズボーカル 15:30～16:40 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 歴史謎解きシリーズ 13:00～14:30 英語に親しむクラス 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:15～19:30 鴨志田ウオーキング	太極拳 10:00～12:00 みかんの会 10:00～12:00 脳トレピアノ（メヌエット） 13:00～17:00 欧州への誘い 13:30～15:30	楽しい朗読講座 10:00～11:30 手和の会 13:30～15:00 ※健康相談 13:30～14:30	英語で朗読の会 10:00～11:30 四季のコンサート 13:00～14:15
15	16	17	18	19	20	21
ぽかぽかあおば 10:00～12:00 楽しい料理時間 新しょうがの甘酢漬け 10:00～13:00 サードプレイスカラフル (ボードゲーム) 13:30～16:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	休館日	かもん 10:00～11:30 OK会 13:00～16:00 鴨ちゃん健康クラブ 13:30～14:30 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 大人の英語サークル 初級9:20～10:20 中級10:30～11:30 健康体操（ひまわり会） 13:30～15:00 姿勢美人 15:15～16:15 英語に親しむクラス 小学生英検クラス あおば子ども食堂 17:30～18:30 男のピラティス 17:30～18:30 鴨志田ウオーキング	唄声風歌 13:00～15:00 脳トレピアノ （メヌエット） 12:45～13:45 13:50～14:50 花空間 13:00～15:00	歌声家族 10:00～11:45 手話 虹の会 10:00～11:30 はまちゃん体操 10:10～11:00 気功体操 13:00～14:30 ぬりえサロン彩 13:00～15:00 3B体操 15:00～16:00	日々のパン 10:00～11:30 プリザーブドフラワー講座 10:30～12:30 心のベンチ 13:00～14:30 古典文学を楽しむ会 13:10～15:00 鴨志田ノルディック 13:30～15:30
22	23	24	25	26	27	28
かるがもクラブ 10:00～11:30 鴨志田囲碁倶楽部 13:00～17:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	鴨志田健康麻雀 9:15～12:15 ひろがりサロン 10:00～15:00	笑和会 10:00～13:00 シルバーリハビリ体操 14:00～15:00 3B体操 15:00～16:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ほっこりんこ 9:30～11:30 英語に親しむクラス 悠タみのりサロン 13:30～15:30 あおば子ども食堂 17:30～18:30 ナイトピラティス 17:15～19:30	ボイトレ講座 10:00～11:30 ウクレレLeaLea 10:30～12:00 くらしに役立つお話 13:00～15:00 介護者のつどい 13:30～15:00	手和の会 13:30～15:00 ※健康相談 13:30～14:30	英語で朗読の会 10:00～11:30 かもマチ食堂 11:00～12:30 ボッチャ・モルック 13:00～15:00
29	30					
あおば音楽あそびの会 10:00～15:00 畑プロジェクト 9:00～畑で活動	ひろがりサロン 10:00～15:30					

予定が変更されることもございますので、各講座、グループ活動
全て電話予約の上お越しください。
問合せ 045-961-6911 地域交流まで

地図はこちら
↓
[鴨志田地域ケアプラザ地図]