12月 横浜市鴨志田地域ケアプラザ 鴨めーる

令和８年12月 第２９２号

社会福祉法人　ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町５４７－３
TEL０４５－９６１－６９１１
FAX０４５－９６０－６０１１

ケアプラザからのお知らせ

①年末年始の休館日

１２月２９日（火）から
令和９年１月３日（日）迄

②福祉・保健に関するご相談窓口のご案内

＊包括支援センターの介護や権利擁護などに関する相談は月曜日から土曜日の日中。
＊日曜日、祝日及び平日17時以降につきましては、コールセンターにて対応。

相談電話は 045（961）6912

月～土	９ ～ 17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17 ～ 翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	９ ～ 翌9時	電話相談 コールセンター

③横浜市地域ケアプラザ等施設予約システムの導入について　※一部のケアプラザ除く

横浜市地域ケアプラザ等施設予約システムとは横浜市内の地域ケアプラザの貸部屋の予約がオンラインでできるシステム（サイト）です。
これまで施設の利用申請は窓口にて申請書記入をしていただきましたが、本システムの導入により、パソコン、スマートフォンから空き状況の確認や予約申込みが順次できるようになります。
鴨志田地域ケアプラザでは、令和９年４月１日からの施設利用分から、このシステムの運用を開始します。
ケアプラザのご利用は先ず利用希望施設の窓口で団体登録を行ってからになります。
既存団体、未登録団体、何れもご不明な点は地域活動交流部門までお問合せください。

絵本コンサート　参加無料



１２月２０日（日）開催
【時間】10:00～11:30

読み語りグループの「にじいろポッケ」が素敵な絵本の世界をお届けします。
「くろうまブランキー」、「おにのめん」他・・・子どもからシニア迄楽しめます。
ゲストは「かるがもクラブ（トーンチャイム演奏）」。チャイムの優しく美しい音色でクリスマスソングの他、数曲演奏をしてくださいます！！

【対象・定員】0歳からおとなまで　どなたでも
※但し未就学児は保護者同伴　先着40名

新春“書き初め”ルーム!!

サードプレイス・カラフル主催

【講師】書道師範代　君塚文香さん

みんなで楽しく書き初めを
やろう！宿題もサポートします!!

【開催日時】1月4日（月）
★時間選択制　１部11:00～12:30
　　２部13:00～14:30
【対象・定員】小学3年生以上 各部先着6名
【参加費】500円（お菓子代含む）
【持ち物】書道道具セット・半紙・
手本、雑巾、手ふき、
上履き※各々、墨が付いても良いもの
水分補給用の飲み物

年始の準備　正月の生け花講座

【開催日時】
12月25日(金)　10:00～12:00

【対象】20歳以上　先着10名　※要予約
【材料費】時価のため要確認　【申込み】電話か窓口
【持ち物】自宅で作品を活ける花器（任意）
作品を持ち帰る袋、上履き、外履き入れ

申込・問い合わせは電話か窓口／横浜市鴨志田地域ケアプラザ　TEL(045)961－6911（地域活動交流迄）

【令和８年12月の予定】

●予定に変更が生じる場合がございます。
●来館時は上履き、外履き入れ、任意で飲料水なども持参してください。

親子のひろば　かも☆ん	1日	15日	※要予約		10:00～11:30
ほっこりんこ（子育て相談会場）	2日・9日・16日・23日※区のHP参照・要確認				
姿勢美人（体幹トレーニング）	2日	16日			15:15～16:15
あおば子ども食堂	2日	9日	16日	23日	
鴨志田ノルディック	3日	19日	※時間要確認		
鴨のお茶の間	4日		※要予約		13:30～15:00
はまちゃん体操	4日	18日	※予約不要		10:10～11:00
ミニデイサービスひろがりサロン	7日	14日			※内容や時間は要問合せ
シルバーリハビリ体操	8日	22日	14:00～15:00		
鴨志田ウォーキングクラブ	9日				※時間、場所要確認
協力医による無料健康相談 （かもしだ内科クリニックの粟井医師）		11日	25日	13:30～14:30内　※要予約	
鴨ちゃん健康クラブ	15日	※事前申込制			
ぬりえサロン　SAI	18日				13:00～15:00
かもマチ食堂	19日	※要予約			※時間要確認
介護者のつどい（介護をされている方、介護をされていた方） 12月は休会　次回は令和9年度1月28日（木）13:30～15:00					
歴史謎解きシリーズ	23日			13:00～14:30	

冬休み　みんなの学習室

New!

あおばコミュニティテラス後援

1日目:12月26日（土）10:00～12:00
2日目:令和9年1月6日（水）15:00～17:00
※どちらか1日だけの参加も可です。

参加無料

【定員・対象】小学1年生～6年生
各日30名ずつ（先着順）
【持ち物】筆記用具・水筒・
上履きと外履き入れ・
取り組みたい教材（宿題やドリルなど）

学生ボランティアさん募集

【開催日時】
上記開催日の何れも1時間前集合
【対象】中・高・大学生
【内容】小学生の学習支援と
レクリエーションの手伝い。
ボランティア証明書お出しします。

【同日開催の活動のご案内①と②】

⇨　①サードプレイス・カラフル

12月26日（土）は学習室終了、14:30迄、
引き続き室内で自由に過ごせます。
遊び道具持参可。※要予約
【内容】フリースペース
13時からスライム作り（希望者のみ）
※学習室から引き続き参加の方へ
昼食は各自で持参してください。

参加無料

②あおば子ども食堂　1月6日（水）学習会終了後、
食事時間は17:30～18:30です。
子ども100円　※予約不要、当日参加可

所長のひとこと

今年もケアプラザをご利用いただきましてありがとうございました。地域の皆様には、温かく支えていただいており、皆様にいただいた笑顔や言葉に職員一同たくさんの元気をいただいた一年でありました。

来年も皆様が安心して過ごせる場所、困ったときに頼れる場所であり続けるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

社会福祉法人　ふじ寿か会　横浜市鴨志田地域ケアプラザ（青葉区鴨志田町547－3）
TEL（045)961－6911　　FAX（045)960－6011　HP　http://www.fujizuka.com/plaza/